

...das Gute daran ist das Beste darin!

seit 1246



## Die Kraft der Natur

# 10-Kornbrot

Aktion 1. September – 31. Oktober 2015



**Einsatzbereich:**  
Frühstück, Snacks, Sandwiches

**Passt zu:**  
Käse, Trockenfleisch, Aufschnitt, kalten Vorspeisen.

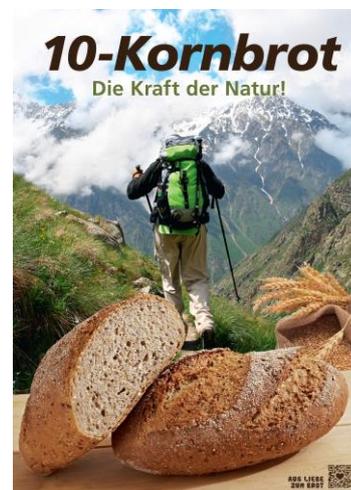
**Zusammensetzung:** Weizen, Hafer, Hirse, Soja, Roggen, Dinkel, Gerste, Leinsamen, Mais, Sonnenblumenkerne, Salz, Backhilfsmittel, getrockneter Sauerteig

SFr. 250.-/100kg  
statt  
SFr. 290.-/100kg

Bei herrlichem Wetter durch die Wälder und Wiesen oder in den Bergen zu wandern, ist für Gross und Klein ein Erlebnis. Damit es richtig Spass macht, ist neben körperlicher Fitness und guter Ausrüstung auch die richtige Ernährung wichtig.

Legen Sie während einer Wanderung Pausen ein, um in Ruhe essen und trinken zu können. Für eine Tageswanderung sollten Sie auf jeden Fall genügend Esswaren und Getränke einpacken. Gerade die Flüssigkeit ist von zentraler Bedeutung.

Ein PDF-Dokument zum obigen Thema finden Sie auf unserer Homepage (Rubrik News) oder wird auf Wunsch zugestellt.



**Neu!** Flyer und Hochglanzplakate sind mit einem QR-Code versehen, der ein tolles Video auf Youtube abrufen.

